



किन्तु मह्यं स्वभावेन यथैवान्नं तथा स्मृतम् ।
अयुक्तियुक्तं रोगाय, युक्तियुक्तं यथाऽस्मृतं ।।

न मम नश्यति किंचन । न मे नश्यति किंचन ।

मानिसको मस्तिष्क कुनै बाय कुरा बाट प्रभावित हुनु हुँदैन।

लागू पदार्थ दुर्वेसन

कतै तिप्रो छडिक मानसिक सन्तुष्टि कतै भविष्य मा बोझ त हुने होइन ?

लागू औषध दुर्व्यसन, भनेको कुनै पनि रासायनिक तत्व श्वास्थ को लागि न भई, मानसिक सन्तुष्टि को लागि गरिने दुर्व्यसन हो। करिब १९० लाख युवाहरु यसको सिकार बनेको पाइन्छ जुन करिब तीस वर्ष उमेर घटिका हुन सक्छन्। शरीरको नाश सगै यसको प्रयोग को लागि प्रयोग गरिने सुई को माध्यम बाट एच आई भी, हेपाटाइटिस बी, सी जस्ता जटिल रोग लाग्न सक्छ ! मानसिक सन्तुष्टि को प्रयोग गरिएको रासायनिक तत्व भावी दिनहरुमा सबैको लागि श्राप बनेको छ।

कारणहरु :-

मैले यसको लागि अरु कसैलाई दोष ण दिएतापनी यसको जिम्मेवारी आफुनै भएको भन्दै एक दुई जटिल कारण पत्ता लगाएको छु:-

विद्यालयका विद्यार्थी हरुमा पाइएको जिज्ञासा, तनाब, र मानसिक विकास मा दिलाई

अलि उमेर पुगेका नागरिकहरुमा कुनै दुखाइ, निको, पार्न प्रयोग गरेको औषधिको प्रयोग।

कुनै त्यस्ता साथीभाइ, इष्टमित्र, को संगत बाट पनि मानिस संक्रमित हुन सक्छन्।

अधिकतम प्रयोग र चाड पर्व को अवसर पारेर गरिने रमाइलो को माध्यममा प्रयोग गरिने साधनहरु अन्धविश्वास, भन्छन् लागू पदार्थ को प्रयोग गरेबापत शरीरमा अनौठो शक्तिको विकास हुन्छ रे मानसिक सन्तुष्टि को लागि

लागू पदार्थ मा फसेका मानिसको वर्गीकरण

मैले लागू पदार्थ मा फसेका मानिसहरुलाई मुख्य तीन श्रेणीमा विभाजीत गरेको छु,

ते भाग्यवन्तः ये समयं विवेकञ्च समकाले प्राप्नुवन्ति।

यतः यदा समयः भवति तदा विवेकः न उदेति। यदा विवेकः उदेति तदा समयातीतः भवति।

डीप्रीसेन्त (DEPRESSANTS)

स्तिमुलेन्ट (STIMULANTS)

हलुविनोगेन्स (HALLUCINOGENS)



चिरेणापि नियतोपस्थितिको मे जयः।

डीप्रीसेन्ट (DEPRESSANTS), : यो कलास मा परेका व्यस्तीहरु सजिलै यस्तो दलदल बाट उम्कन सक्छन् । उनीहरुलाई खासै असर पारेको पनि हुँदैन। हेरोइन, निन्द्राको चक्की अधिकतम सेवन गरेका मान्छे यो श्रेणीमा पर्दछन्।

स्तिमुलेन्ट (STIMULANTS)

SIMPLE STEPS WITH HUGE IMPACT

कुलत मा फसेका दोश्रो श्रेणीको मान्छे।



दोश्रो चरणमा परेका मान्छेहरु सहजै दलदल बाट उम्कन सक्दैनन् तर निरन्तर प्रयास बाट भने उम्केको भने पाइएको छ । यो श्रेणीमा पर्ने हरुलाई बान्ता हुने , रिगाउने , चक्कर आउने , आँखा निला पहिला हुने जस्ता लक्षणहरु देखा पर्छन्। कोकाइन् जस्ता लागू पदार्थ को प्रयोग बाट मानिस यो संकट मा पर्दछन्।

हलुविनोगेन्स (HALLUCINOGENS)

तेश्रो चरणका मान्छे हरु।

यो संकट मा परेका मानिसहरु यस संसार बाट बिदाको लागि पर्खिरहेका हुन्छन्। अत उनीहरुले आफ्नो अन्तिम समयको पर्खाइ गरेका हुन्छन्। उनीहरुले आफ्नो सेन्स गुमाउने गर्छन्। जस्तो इकाष्टी, मेस्कलाइन, जस्ता औषधि को प्रयोग बाट हुने गर्छन्।



लक्षणहरु:-

भव्यं ते वर्तमानकर्माधीनम्।

यस मा फसेका मानिसहरुलाई लाग्छ कि उनीहरुले नियमित रुपमा औषधि सेवन गर्नु पर्छ , यस्ता मानिसहरुसँग अरु कुनै विचार आउँदैन सिवाय कसरी लागू पदार्थ किन्ने बाहेक त्यही औषधि को प्रयोग बाट असर हुन धेरै समय लाग्नु



आफूले न सके पनि त्यही औषधीमा अधिकतम खर्च गर्न खोज्नु

सुखा मुख नाक हुनु,

जोखिमपूर्ण काम गर्न खोज्नु, र हावा काम गर्नु
सुखा मुख नाक हुनु,
कुनै इन्द्रिय ले काम गर्न बन्द गरे जस्तो अनुभव गर्नु



कसरी छुटकारा पाउने त ?

चिरेणापि नियतोपस्थितिको मे जयः।

अत त्यस्ता मान्छेलाई घृणा को दृष्टि भन्दा पनि मायाको दृष्टिले हेर्न पर्छ।



यदि प्रयोग गरिसकेको रहेछ भने त्यस्ता रसायनको मात्रा दिन प्रतिदिन कम गर्नु पर्छ

आफूलाई सकभर नियमित व्यस्त राख्नुपर्छ

नियमित व्यायाम , कसरत , गर्नु पर्छ

